



**COACHING Y PROGRAMACIÓN
NEUROLINGÜÍSTICA:
HERRAMIENTAS PARA
LA TRANSFORMACIÓN**



CURSO VIRTUAL



**100% ONLINE
EN TIEMPO REAL**



Autónoma
Universidad Autónoma del Perú

**EDUCACIÓN
CONTINUA**

Aprende y crece

MODELO DE APRENDIZAJE

30 horas
12 horas online
18 horas offline



MENTORING

- ▶ Tutoría de expertos para la toma de decisiones de los estudiantes



APRENDER HACIENDO

- ▶ Combina la teoría con la práctica



FOCO EN LA VIDA REAL PROFESIONAL REAL

- ▶ Aprendizaje basado en casos y experiencias reales



FLIPPED CLASSROOM + MICROLEARNING

- ▶ Sesiones síncronas: 4 sesiones de 3 horas vía zoom
- ▶ Foros: Te retamos a proponer estrategias relacionadas a la sesión
- ▶ Lecturas complementarias: Documentos que te ayudarán a enriquecer el tema o sesión
- ▶ Videos de casos o actividades: 4 minutos en videos grabados zoom
- ▶ Autoevaluación: Consolida lo aprendido durante la sesión

CURSO

COACHING Y PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA: HERRAMIENTAS PARA LA TRANSFORMACIÓN

DOCENTE

Roger Cárdenas Valderrama

- ▶ Maestrando en Psicología Clínica
- ▶ Psicólogo con amplia experiencia en competencias socioemocionales, coaching educativo





RESUMEN

En algún momento de nuestra vida hemos sentido miedo o temor al fracaso, al creer que no somos capaces de alcanzar nuestros objetivos, afortunadamente esto tiene solución. Por ello, necesitamos aprender a evitar pensamientos negativos que nos impidan prosperar y ser felices haciendo uso de estrategias efectivas de crecimiento personal. El objetivo de este curso es que los participantes conozcan que el Coaching y la Programación Neurolingüística (PNL) son un proceso del acto de aprender. Además de esto, pondrán en práctica sus conocimientos y habilidades, lo cual los llevará a un nuevo estilo de aprendizaje que les brindará un importante desarrollo del ser.

TEMARIO



Sesión 1

- Coaching y PNL: El lenguaje de la transformación



Sesión 2

- Técnicas y herramientas del coaching y PNL



Sesión 3

- Claves para ser un experto en emociones desde la PNL



Sesión 4

- Inteligencia espiritual en la práctica y éxito personal



**CERTIFICADO POR
36 HORAS ACADÉMICAS**



Autónoma
Universidad Autónoma del Perú

**EDUCACIÓN
CONTINUA**

Aprende **y** crece

Informes

Zahira Bazan Cristobal

Whatsapp: 924 258 332

Teléfono: 715-3335 anexo: 287 / 288 / 356

E-mail: edcontinua@autonoma.pe

Panamericana Sur Km. 16.3, Villa el Salvador



Síguenos en:   

www.autonoma.pe