



**Autónoma**  
Universidad Autónoma del Perú

SOMOS  
PARTE DEL

QS

WORLD  
UNIVERSITY  
RANKINGS

LATIN AMERICA | 2026



Ahora yo convierto la alimentación en bienestar

# NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

CON EL RESPALDO DE:



SCIMAGO  
INSTITUTIONS  
RANKINGS



CAMBRIDGE  
English Educational  
Partner

## » Un enfoque **único** para ti



Formación humana



Nutrición clínica y pública



Gestión y seguridad alimentaria



Nutrición deportiva



Investigación

## » ¿De qué **serás capaz**?

- » Realizarás el diagnóstico, planificación, intervención y prevención de problemas de salud relacionados con la nutrición en diversos ámbitos, incluyendo la salud pública, clínica y deportiva.
- » Diseñarás planes de alimentación personalizados para prevenir y/o tratar enfermedades.
- » Trabajarás en hospitales y clínicas como parte del equipo multidisciplinario de salud mejorando la recuperación de los pacientes.
- » Desarrollarás programas de nutrición comunitaria en instituciones educativas, empresas de alimentos, gobierno regional o local, etc. para promover hábitos saludables.



## » ¿Dónde **podrás trabajar**?



Clínico: Hospitales del MINSA, EsSalud y Clínicas Privadas



Comunitario: ONGs, escuelas, programas públicos



Industria alimentaria: desarrollo y control de alimentos



Deportivo: gimnasios y clubes deportivos



Académico: docencia e investigación



Emprendimiento: consultorías, negocios saludables



# ¿POR QUÉ ESTUDIAR EN LA AUTÓNOMA?

## » Movilidad académica internacional



### América

- » Argentina
- » Brasil
- » Chile
- » Colombia
- » Costa Rica
- » Ecuador
- » Estados Unidos
- » Guatemala
- » México
- » Puerto Rico
- » Uruguay

### Europa

- » España
- » Italia
- » Rumania

### Asia

- » India

## » Enseñanza de calidad



Malla académica actualizada



Plana docente calificada



Convenios para prácticas pre profesionales



Inglés con el respaldo internacional de Cambridge



Certificaciones progresivas



## » Moderna infraestructura

- » Campus con ubicación estratégica: Lima Norte y Lima Sur
- » Amplias áreas verdes para disfrutar de tu tiempo libre
- » Laboratorios y talleres equipados
- » Centro de Innovación\*
- » Instalaciones deportivas



\*Solo en el campus Lima Sur

## » Servicios universitarios

- » Programas para la inserción laboral
- » Atención psicológica y médica

- » Talleres, eventos culturales y deportivos
- » Centro de Información





# LA CARRERA QUE IMPULSA TUS METAS



## Hospital simulado y laboratorios de ciencias

Experimenta, analiza y crea soluciones nutricionales en entornos que recrean la práctica profesional



## Consultorio Simulado

Perfecciona tus habilidades de diagnóstico y recomendación en contextos reales



## Convenio con Essalud, Minsa y clínicas privadas

Accede a pasantías, proyectos de investigación y desarrollo de competencias



## Prácticas pre profesionales

Desarrolla una formación práctica que te conecta con el mundo real



## Cursos de IA en tu plan de estudios

Lidera la transformación digital en la salud

## » Laboratorios de la Facultad de Ciencias de la Salud

- » Hospital simulado
- » Laboratorio clínico
- » Taller de habilidades
- » Consultorio simulado
- » Laboratorio integrado de ciencias
- » Laboratorio de biología y microbiología
- » Laboratorio de análisis clínicos
- » Laboratorio de biología celular
- » Laboratorio de análisis clínicos y microbiología
- » Cámara Gesell
- » Laboratorio de neurociencias
- » Laboratorio de psicología experimental
- » Taller de psicoterapia
- » Gimnasio terapéutico



# MALLA CURRICULAR

Pensada en tu empleabilidad

Grado: Bachiller en Nutrición y Dietética

Título: Licenciado (a) en Nutrición y Dietética

## Ciclo 01.

- › Comunicación Efectiva
- › Pensamiento Matemático
- › Innovación y Tecnología
- › Fundamentos Científicos Nutricionales
- › Biología Celular y Molecular

## Ciclo 02.

- › Bienestar y Autonomía
- › Inglés I
- › Morfofisiología I
- › Química General y Orgánica
- › Crecimiento y Desarrollo Humano

## Ciclo 03.

- › Ciudadanía Ética
- › Inglés II
- › Procesos Bioquímicos y Metabólicos
- › Morfofisiología II
- › Nutrición Pública
- › Programas para el Desarrollo Profesional I (Habilidades Digitales)

## Ciclo 04.

- › Inglés III
- › Farmacología e Interacción Alimentaria
- › Bromatología
- › Educación en Nutrición y Alimentación
- › Respuesta Inmunológica y Agentes Patógenos
- › Políticas en Nutrición y Alimentación

## Ciclo 05.

- › Cambio Global y Sostenibilidad
- › Inglés IV
- › Evaluación Dietética Materno - Infantil y Adolescente
- › Marketing en Nutrición
- › Epidemiología Nutricional
- › Electivo I
- › Programas para el Desarrollo Profesional II (Curso a elección)

Certificación Progresiva

## Ciclo 06.

- › Control de Inocuidad y Calidad Alimentaria
- › Nutrición Comunitaria
- › Evaluación Diética del Adulto y Adulto Mayor
- › Gestión Pública en Salud y Proyectos Sociales
- › Bioestadística
- › Inteligencia Artificial en Nutrición y Dietética

## Ciclo 07.

- › Proyecto de Investigación
- › Gerencia de Producto y Metodologías Ágiles
- › Dietoterapia en el Niño y Adolescente
- › Fisiología del Deportista
- › Tecnología Alimentaria
- › Electivo II
- › Programas para el Desarrollo Profesional III (Curso a elección)

Certificación Progresiva

## Ciclo 08.

- › Desarrollo de Investigación
- › Soporte Nutricional
- › Dietoterapia en el Adulto
- › Selección y Técnicas en la Preparación de Alimentos
- › Nutrición Deportiva

## Ciclo 09.

- › Procesamiento y Análisis de Datos
- › Dietoterapia en el Adulto Mayor
- › Prácticas Pre Profesionales I

Certificación Progresiva

## Ciclo 10.

- › Trabajo de Investigación
- › Gestión en Servicios de Alimentación
- › Prácticas Pre Profesionales II

### › Formación Académica

- › Formación Humana
- › Nutrición Clínica y Pública
- › Gestión y Seguridad Alimentaria

- › Nutrición Deportiva
- › Investigación

#### Nota:

- › La Universidad Autónoma del Perú, se reserva la atribución de realizar cambios que mejoren esta malla curricular en función de los avances tecnológicos, tendencias del sector y mercado laboral.
- › Como parte de su formación profesional, los estudiantes deberán acreditar cursos extraacadémicos de Programas para el Desarrollo Profesional que son PDP 1: Habilidades digitales, PDP2 y PDP3: cursos a elección; los cuales podrán ser presenciales y/o virtuales. Podrán ser desarrollados en los centros especializados de la misma universidad o en instituciones externas (el proceso de convalidación sólo aplica al PDP 1: Habilidades Digitales).
- › La Universidad Autónoma del Perú se reserva el derecho de modificaciones en plana docente y cierre de aulas por no cumplir con el mínimo de estudiantes matriculados requeridos por la institución.
- › Los cursos extraacadémicos (PDP1, PDP2 y PDP3), tienen una inversión adicional para todos los estudiantes, indicado en las tasas administrativas.
- › Los porcentajes de presencialidad y virtualidad de los cursos dependerán de la modalidad que escoja.



## » Modalidades de estudio

» Presencial  
Diurno o nocturno

¿Deseas  
conocer más  
sobre la carrera?



» Semipresencial  
Nocturno

¿Deseas  
conocer más  
sobre la carrera?



## » Campus



Lima Sur: Villa El Salvador  
Panamericana Sur Km. 16.3

WhatsApp: 924 372 263  
E-mail: [informes@autonoma.pe](mailto:informes@autonoma.pe)  
[www.autonoma.pe](http://www.autonoma.pe)